



ME
A LA CARTE
NU

για τους σινδούς

by Akis Petretzikis

Π Ρ Ω Ι Ν Ο

9,90 €

Το πρωινό περιλαμβάνει

γαλλικό καφέ, φυσικό χυμό, φρέσκο γάλα, κέικ, κρουασανάκια, ψωμί, μέλι, βούτυρο, μαρμελάδα

και μπορείτε επιπλέον να επιλέξετε μία από τις παρακάτω επιλογές:

Avocado Toast

Τραγανό ψωμί με γουακαμόλε, αβγό ποσέ, ρόκα, φρέσκο κόλιανδρο, ντοματίνια & λάδι βασιλικού.

10,90 €

Champion's omelet

Ομελέτα με ασπράδια, γαλοπούλα & τυρί κρέμα light.

Σερβίρεται σε μοναστηριακό ψωμί, με ρόκα & φρέσκα ντοματίνια.

9,50 €

Mushroom Omelet

Ομελέτα με mix τυριών και ψητά μανιτάρια.

Σερβίρεται σε μοναστηριακό ψωμί, με ρόκα & φρέσκα ντοματίνια.

9,50 €

Croque Madame

Τραγανό brioche με καπνιστό ζαμπόν, σπιτική μπεσαμέλ & τηγανητό αβγό.

Σερβίρεται με baby ρόκα.

9,50 €

Croque Monsieur

Τραγανό brioche με καπνιστό ζαμπόν & σπιτική μπεσαμέλ.

Σερβίρεται με baby ρόκα.

9,50 €

Chocolate Banana Crepe

Κρέπα με πραλίνα, μπανάνα & μπισκότο.

9,50 €

Healthy Pancakes

Pancakes με γκρανόλα, φρούτα εποχής & μέλι.

9,50 €

Σ Ο Υ Π Ε Σ

Σούπα Σελινόριζας

Σούπα βελουτέ σελινόριζας με καπνιστό μπέικον σοτέ, κρίθινο παξιμάδι & λάδι βασιλικού.

5,90 €

Καροτόσουπα

Σούπα βελουτέ καρότου με κρίθινο παξιμάδι, σχοινόπρασο & λάδι βασιλικού.

5,90 €

Κ Ρ Υ Α Ο Ρ Ε Κ Τ Ι Κ Α

Καρπάτσιο

Καρπάτσιο καπνιστού σολομού με κρέμα horseradish, crumble ψωμιού, φιλέτα πορτοκαλιού & αγγούρι τουρσί.

8,50 €

Ελληνική Capresse

Μοτσαρέλα burrata με ντοματίνια Σαντορίνης & πέστο βασιλικού.

9,50 €

Λαχανικά ατμού με κρέμα γιαουρτιού

Μαριναρισμένα κολοκυθάκια, καρότα baby, λαχανάκια Βρυξελλών, μπρόκολο & κουνουπίδι, με δροσερή κρέμα γιαουρτιού.

8,90 €

Οσπριάδα

Φασόλια μαυρομάτικα, φακές, κινόα, φρέσκα μυρωδικά, φιλέτα πορτοκαλιού, σύγκλινο & lime dressing.

5,90 €

Σ Α Λ Α Τ Ε Σ

Superfood Salad

Ανάμεικτη σαλάτα με κινόα, φακές, αβοκάντο, lime dressing & mix nuts.

9,50 €

Μεσογειακή σαλάτα με γαρίδες

Ανάμεικτη σαλάτα με ψητές γαρίδες, στικς λαχανικών, φιλέτα πορτοκαλιού & dressing εσπεριδοειδών.

8,90 €

Χωριάτικη σαλάτα

Μαριναρισμένα ντοματίνια, αγγούρι, κρεμμύδι φρέσκο, κάπαρη, κρίθινο παξιμάδι, φέτα & φρέσκια ρίγανη.

5,90 €

Caesar's salad

Ζουμερό φιλέτο κοτόπουλου με μπέικον, iceberg, flakes παρμεζάνας & Caesar dressing.

10,90 €

Ζ Ε Σ Τ Α Ο Ρ Ε Κ Τ Ι Κ Α

Ριζότο μανιταριών

Ριζότο με ραγού άγριων μανιταριών, λάδι λευκής τρούφας, σχινόπρασο & παρμεζάνα.

11,90 €

Κριθαρότο με γαρίδες

Κριθαρότο με ψητές γαρίδες, παρμεζάνα, σχινόπρασο, lime, ψητά ντοματίνια & λάδι βασιλικού.

12,90 €

Νιόκι με σάλτσα ναπολιτέν

Νιόκι πατάτας με σάλτσα ναπολιτέν, φρέσκο βασιλικό & κατσικίσιο τυρί.

9,50 €

Καρμπονάρα

Φρέσκα ζυμαρικά με καπνιστό μπέικον, κρέμα παρμεζάνας με αβγό, baby ρόκα & εστραγκόν.

9,50 €

Ραβιόλια με φασκόμηλο και παρμεζάνα

Ραβιόλια γεμιστά με τυριά & σάλτσα παρμεζάνας με φασκόμηλο.

11,90 €

Κ Υ Ρ Ι Ω Σ Π Ι Α Τ Α

Classic Burger

Ζουμερό μπιφτέκι σε ψωμί brioche με υλικά της επιλογής σας:

side dishes

τηγανητές πατάτες, ανάμεικτα σαλατικά με lime dressing.

condiments

μαγιονέζα, μουστάρδα, κέτσαπ, bbq sauce.

toppings

αβγό τηγανητό, μπέικον, καραμελωμένα κρεμμύδια, cheddar, μαρούλι, ντομάτα, αγγούρι τουρσί, ψητά μανιτάρια.

15,90 €

Φιλέτο σολομού

Καραμελωμένο φιλέτο σολομού, γλασαρισμένα baby λαχανικά, σουσάμι & σάλτσα ταχίνι.

19,90 €

Φιλέτο κοτόπουλο με μουστάρδα

Ζουμερό φιλέτο κοτόπουλου με πατάτες baby σοτέ, φακές, κινόα & σάλτσα σιναπόσπορου.

16,90 €

Ψαρονέφρι με λαχανικά

Ζουμερό φιλέτο χοιρινού με πουρέ σελινόριζας, γλασαρισμένα baby λαχανικά & σάλτσα ψητού με ρόδι.

18,90 €

Steak & Chips

Rib eye black angus με ψητές γλυκοπατάτες, σπαράγγια & σάλτσα κόκκινου παλαιωμένου κρασιού.

48,00 €

Γ Λ Υ Κ Α

Πραλίνα cheesecake

Ημισφαίριο σοκολάτας γάλακτος γεμιστό με κρέμα πραλίνας, feuilletine, τραγανό crumble φουντουκιού, σαντιγί & πέρλες σοκολάτας.

7,90 €

Banoffee

Τραγανό crumble φουντουκιού, κρέμα καραμέλας, καραμελωμένη μπανάνα, σαντιγί & πέρλες σοκολάτας.

7,90 €

Ελληνικό mille-feuille

Καραμελωμένα φύλλα Βηρυτού, κρέμα ανθότυρου & μέλι.

7,90 €

Το μενού περιλαμβάνει Vegan και Vegetarian επιλογές.

Συμβουλευτείτε την τραπεζοκόμο σας.

Παρακαλούμε ενημερώστε μας για τυχόν αλλεργίες ή δυσανεξίες σε τροφές.

Όλα μας τα πιάτα παρασκευάζονται καθημερινά στην κουζίνα του ΜΗΤΕΡΑ με αγνά και φρέσκα υλικά.

Στις τιμές δεν συμπεριλαμβάνεται ο ΦΠΑ.



Ο Άκης Πετρετζίκης, με την ομάδα του,
επιμελείται καθημερινά τα μενού των
ασθενών κάτω από άριστες και
πιστοποιημένες συνθήκες υγιεινής,
δίνοντας μεγάλη έμφαση στην ποιότητα και
την ποικιλία των πρώτων υλών.