

ΗΜΕΡΙΔΑ  
virtual

Όλοι μαζί προστατεύουμε τον μητρικό θηλασμό

ΜΗΤΡΙΚΟΣ  
ΘΗΛΑΣΜΟΣ

9 ΜΑΪΟΥ 2022

Ώρα έναρξης: 08.45



Για να παρακολουθήσετε  
την ημερίδα, πατήστε στο link  
<https://www.mitera.gr/>  
ή χρησιμοποιήστε το QR code

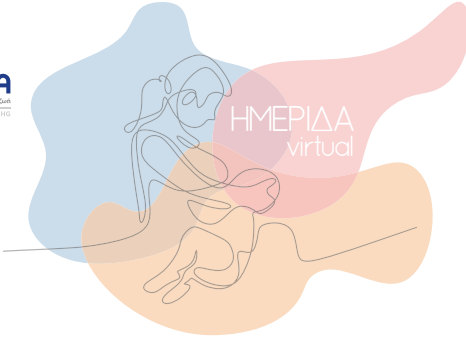
**ΟΡΓΑΝΩΣΗ**  
Ομάδα Μητρικού Θηλασμού &  
Νοσηλευτική Διεύθυνση ΜΗΤΕΡΑ



Υπό την Αιγίδα του  
Συλλόγου Επιστημόνων  
Μαιών - Μαιευτών Ελλάδας

**CONCO**  
THE CONFERENCE COMPANY

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ**  
CONCO MEETINGS AND EVENTS,  
Σωρού 35, Μαρούσι, 151 25 • T +30 210 6109991  
E [info@conco.com](mailto:info@conco.com) • W [www.conco.com](http://www.conco.com)



## Χαιρετισμός

Αγαπητοί συνάδελφοι, συνεργάτες, μέλλουσες και νέες μητέρες,

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας καλωσορίζω στην ημερίδα μητρικού θηλασμού με θέμα:

*«Όλοι μαζί προστατεύουμε τον μητρικό θηλασμό», στο νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ, αίθουσα «Ν. Λούρος».*

Η ημερίδα αυτή διοργανώνεται στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας, της ενημέρωσης και υποστήριξης των νέων μητέρων και της ευαισθητοποίησης του ευρύτερου κοινού για τον μητρικό θηλασμό.

Όραμά μας η προαγωγή, υποστήριξη και προώθηση του μητρικού θηλασμού για όλες τις ευεργετικές ανθρωπιστικές επιδράσεις του στην οικογένεια, την κοινωνία, την οικονομία και την υγεία.

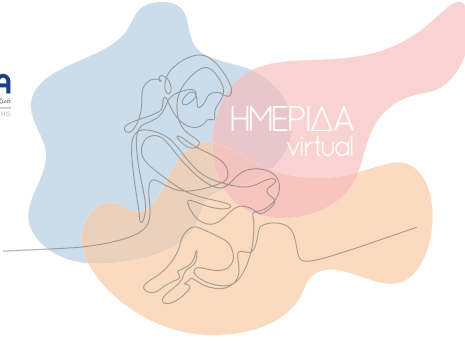
Η συμμετοχή σας θα συμβάλει στην επίτευξη των στόχων της ημερίδας και θα αναδείξει τη δυναμική του μητρικού θηλασμού.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

**Μάγδα Σπανού**



Υποδιευθύνουσα Μαιευτικής / Γυναικολογικής Κλινικής  
Συντονίστρια Μητρικού Θηλασμού ΜΗΤΕΡΑ



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

08:45

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

08:45 - 09:00

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

**Μ. Σπανού**

**Προεδρείο: Ν. Βουδούρης - Μ. Σπανού**

09:00 - 09:15

**1<sup>ο</sup> θέμα:** ΕΠΑΦΗ ΔΕΡΜΑ ΜΕ ΔΕΡΜΑ - ΠΡΩΤΕΣ ΩΡΕΣ

**Αικ. Χατζή**

09:15 - 09:40

**2<sup>ο</sup> θέμα:** ΘΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΤΑΣΕΙΣ ΘΗΛΑΣΜΟΥ - ΣΗΜΑΔΙΑ ΠΕΙΝΑΣ - ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΗΛΑΖΟΝΤΟΣ ΒΡΕΦΟΥΣ

**Α. Κουγεψάκη**

09:40 - 09:55

**3<sup>ο</sup> θέμα:** ΜΠΑΜΠΑΔΕΣ ΚΑΙ ΘΗΛΑΣΜΟΣ

**Κ. Μοτσάκου**

09:55-10:15

**4<sup>ο</sup> θέμα:** Η "ΜΗΤΕΡΑ" ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ - ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΟΙ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΜΑΙΕΥΤΗΡΙΟ

**Π. Χοντζέα - Α. Σταθοπούλου**

10:15 - 10:35

**5<sup>ο</sup> θέμα:** ΠΡΟΩΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ. Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΚΑΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΣΙΤΙΣΗΣ

**Γ. Μυσιρλάκη**

10:35 - 10:55

**6<sup>ο</sup> θέμα:** ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΑ ΝΕΟΓΝΩΝ ΚΑΙ Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

**Κ. Κοσμά**



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

10:55 - 11:15

**7<sup>ο</sup> θέμα:** ΑΠΕΡΓΙΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

**E. Καπεντζώνη**

11:15 - 12:45

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**Προεδρείο: Ι. Ανδρέου - Α. Παυλή**

12:45 - 13:00

**8<sup>ο</sup> θέμα:** COVID-19 ΚΑΙ ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ

**A. Κακουλάκης**

13:00 - 13:15

**9<sup>ο</sup> θέμα:** ΝΕΟΓΝΙΚΟΣ ΙΚΤΕΡΟΣ - ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ

**M. Λουράκη**

13:15 - 13:30

**10<sup>ο</sup> θέμα:** Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥΣ

**B. Σιούλας**

13:30 - 13:45

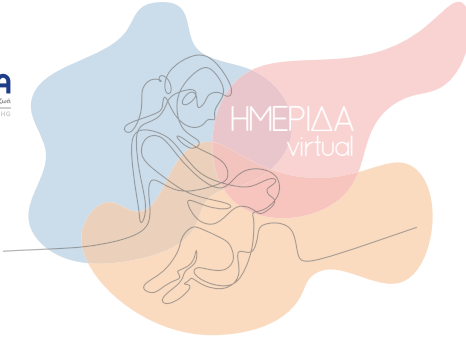
**11<sup>ο</sup> θέμα:** Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

**K. Μάλλα**

13:45 - 14:00

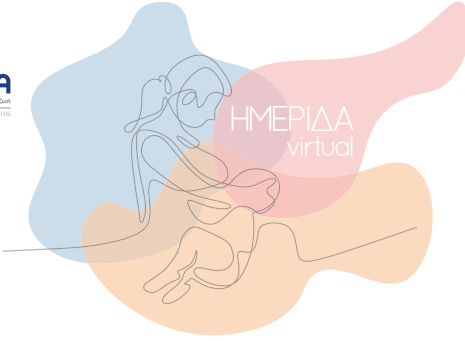
**12<sup>ο</sup> θέμα:** ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΞΟΔΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΜΑΙΕΥΤΗΡΙΟ. Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

**E. Πέζου**



## Ομιητές

<b>Ιωάννης Ανδρέου</b>	Μαιευτήρας - Γυναικολόγος Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
<b>Νικόλαος Βουδούρης</b>	Παιδίατρος, Συντονιστής Νεογνολογικού Τμήματος Ορόφων Μαιευτηρίων ΜΗΤΕΡΑ & ΛΗΤΩ Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
<b>Αντώνιος Κακουλάκης</b>	Μαιευτήρας - Γυναικολόγος Επιστημονικός Συνεργάτης, ΜΗΤΕΡΑ
<b>Ευτυχία Καπεντζών</b>	Μαία, Ομάδα Μητρικού Θηλασμού, ΜΗΤΕΡΑ
<b>Κωνσταντίνα Κοσμά</b>	Παιδίατρος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Ιατρικής Γενετικής, ΕΚΠΑ
<b>Αθηνά Κουγεψάκη</b>	Συντονίστρια Προϊσταμένη Βρεφοθαλάμων, ΜΗΤΕΡΑ
<b>Μάρα Λουράκη</b>	Παιδίατρος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Μητρικού Θηλασμού IBCLC, Επιστημονικός Συνεργάτης, ΜΗΤΕΡΑ
<b>Καλλιόπη Μάλφα</b>	Μαία, Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας, τ. Συντονίστρια Μητρικού Θηλασμού ΜΗΤΕΡΑ, τ. μέλος της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αξιολογήτρια BFHI
<b>Κατερίνα Μοτσάκου</b>	Μαία, Εξωτερική Συνεργάτης ΜΗΤΕΡΑ
<b>Γεωργία Μυσιρλάκη</b>	Προϊσταμένη Μαία, ΜΕΝΝ ΜΗΤΕΡΑ
<b>Άννα Παυλή</b>	MSc, MBA, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης, ΜΗΤΕΡΑ
<b>Ελένη Πέζου</b>	Μαία, MSc, Ομάδα Μητρικού Θηλασμού ΜΗΤΕΡΑ



## Ομιητές

### Βασίλειος Σιούλας

Γυναικολόγος - Ογκολόγος (MSKCC/ESGO)  
Διευθυντής Α' Κλινικής Γυναικολογικής Ογκολογίας  
ΜΗΤΕΡΑ, Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου ΜΗΤΕΡΑ,  
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

### Μάγδα Σπανού

Υποδιευθύνουσα Μαιευτικής - Γυναικολογικής Κλινικής  
ΜΗΤΕΡΑ

### Αγγελική Σταθοπούλου

Μαία Τμήματος "Μντέρα στο Σπίτι"

### Κατερίνα Χατζή

Μαία, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

### Παναγιώτα Χοντζέα

Μαία Τμήματος "Μντέρα στο Σπίτι"



Όλοι μαζί προστατεύουμε τον μητρικό θηλασμό

ΜΗΤΡΙΚΟΣ  
ΘΗΛΑΣΜΟΣ

9 ΜΑΪΟΥ 2022



Για να παρακολουθήσετε την ημερίδα, πατήστε στο link <https://www.mitera.gr/> ή χρησιμοποιήστε το QR code

# Χορηγοί



**PAPAPOSTOULOU**  
HEALTHCARE TECHNOLOGIES  
— est. 1914 —

# ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟ ΨΗΦΙΑΚΟ ΘΗΛΑΣΤΡΟ CARUM

## 3ΠΛΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

*σύγχρονο, δυνατό, αξιόπιστο & ευαίσθητο, για ΟΛΕΣ τις απαιτήσεις*

- ✓ Λειτουργία ευαίσθητων θηλών
- ✓ Ανεξάρτητη λειτουργία ρύθμισης άντλησης (κενό) & συχνότητας άντλησης
- ✓ Λειτουργία με 2 ανεξάρτητα πιστόνια
- ✓ Τεχνολογία χοάνης με ειδικό φράγμα (Vacuum Seal) κατά των μικροβίων
- ✓ Λειτουργία άντλησης
- ✓ Λειτουργία διέγερσης
- ✓ Νυχτερινός φωτισμός
- ✓ Εξαιρετικά αθόρυβο
- ✓ Χρονομέτρηση

δείτε το νέο  
μας website

[ardo.gr](http://ardo.gr)

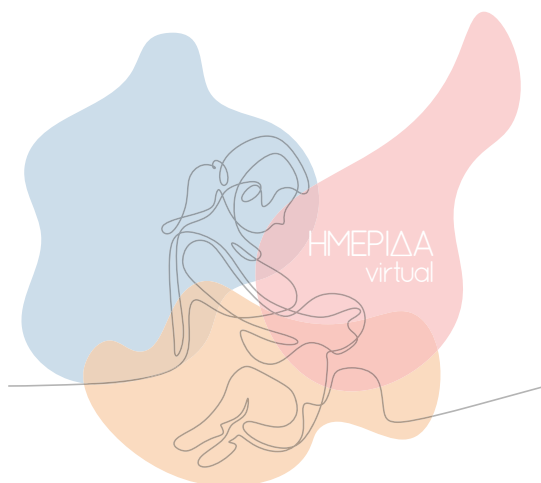


SWISS QUALITY

Sensitive Programme







Όλοι μαζί προστατεύουμε τον μητρικό θηλασμό

ΜΗΤΡΙΚΟΣ  
ΘΗΛΑΣΜΟΣ | 9 ΜΑΪΟΥ 2022  
Ώρα έναρξης: 08.45