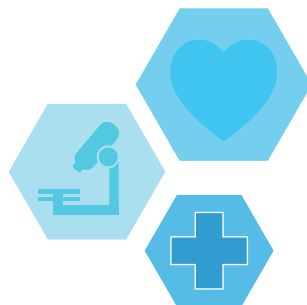


ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ 22.3.2019



ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΜΗΤΕΡΑ



ΕΝΤΕΡΙΚΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΚΑΙ ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΑ: ΑΠΟ ΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

Συνεδριακό Κέντρο Ν. ΛΟΥΡΟΣ ΜΗΤΕΡΑ

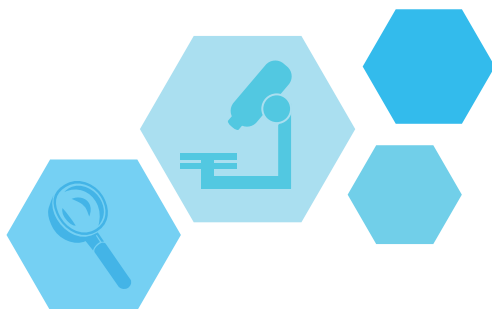
ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Ώρα Προσέλευσης: 9:00

με την ευγενική χορηγία της



Vivomixx®



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητοί συνάδελφοι και συνεργάτες,

Με μεγάλη χαρά σας προσκαλούμε στην ημερίδα που διοργανώνει η Γαστρεντερολογική Κλινική του Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ, με θέμα "Εντερικό μικροβίωμα & προβιοτικά: από το εργαστήριο στην κλινική πράξη".

Είναι γνωστό ή λιγότερο γνωστό πως στο ανθρώπινο έντερο κατοικούν περισσότερα από 300 τρισεκατομμύρια μικρόβια σχηματίζοντας μια πολύπλοκη οικολογική κοινότητα, το εντερικό μικροβίωμα, το οποίο επηρεάζει τόσο την φυσιολογία του εντέρου όσο και την προδιάθεση για την εμφάνιση πολλών ανθρώπινων νοσημάτων.

Τα μικρόβιά μας μορφοποιούν και αναμορφώνουν το ανοσοποιητικό μας σύστημα, ενεργοποιούν γονίδια που σχετίζονται με την αγγειογένεση και την κυτταρική διαφοροποίηση, συμμετέχουν στην νευροορμονική ρύθμιση της όρεξης και έχουν σημαντικό ρόλο στην συσσώρευση του λιπώδους ιστού για να αναφέρουμε μερικές μόνο από τις λειτουργίες του εντερικού μικροβιώματος.

Η κατανόηση των παραγόντων που επηρεάζουν την σύνθεση και την λειτουργία του γονιδιώματος θα βοηθήσει στον σχεδιασμό νέων θεραπειών για πολλά νοσήματα. Ο στόχος όμως είναι πολύ δύσκολος καθώς το εντερικό μικροβίωμα είναι πολυποικίλο, διαφέρει από άτομο σε άτομο και αλληλάζει με την πάροδο του χρόνου. Αλλαγές στην σύστασή του έχουν σαν αποτέλεσμα σημαντικές επιπλοκές στην ανθρώπινη υγεία και παρατηρούνται σε πολυάριθμους νόσους. Συγκεκριμένες δίαιτες, λειτουργικά τρόφιμα και η μεταμόσχευση εντερικής χλωρίδας έχουν σαν στόχο την τροποποίηση του μικροβιώματος και αποτελούν μέρος πολλών σύγχρονων μελετών.

Τα προβιοτικά είναι μη παθογόνοι ζώντες μικροοργανισμοί που η χορήγησή τους προσφέρει όφελος στον ξενιστή. Τελευταίες μελέτες δείχνουν πως συγκεκριμένα στελέχη ή μίγματα στελεχών έχουν ανοσοτροποποιητικές ιδιότητες σε πολλά νοσήματα και πως η χορήγησή τους έχει πολλαπλούς ρόλους. Επίσης όμως είναι γεγονός πως κυκλοφορεί στο εμπόριο τεράστιος αριθμός προβιοτικών σκευασμάτων και είναι δύσκολο για τον κλινικό γιατρό πολλές φορές να επιλέξει το σωστό σκεύασμα αλλά και να είναι σίγουρος για την αποτελεσματικότητά του.

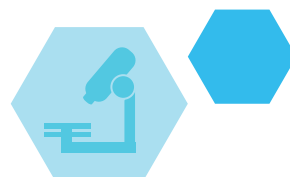
Φαίνεται πως η μελέτη και η ανάλυση της εντερικής μας χλωρίδας θα είναι ίσως η σημαντικότερη πρόοδος στην ιατρική τις επόμενες δεκαετίες. Η ελπίδα είναι πως η τροποποίηση της χλωρίδας μας θα γεννήσει νέες θεραπείες σε πολλές χρόνιες και μη νόσους, ενώ η βελτιστοποίησή της θα αποτρέψει άλλες.

Σας περιμένουμε στην πρώτη μας συνάντηση για το εντερικό μικροβίωμα, όπου θα γίνει μια εισαγωγή στις έννοιες της εντερικής χλωρίδας και των προβιοτικών. Θα ανταλλάξουμε απόψεις, γνώσεις και προβληματισμούς και ελπίζουμε να γίνει το πρώτο βήμα μια σειράς μαθημάτων που θα είναι αφιερωμένες στα μικρόβια με τα οποία συζούμε.

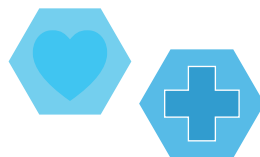
Με εκτίμηση,

Γεώργιος Κ. Αναγνωστόπουλος

Πρόεδρος της Οργανωτικής & Επιστημονικής Επιτροπής
Διευθυντής Γαστρεντερολογικής Κλινικής Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



9:00 - 9:50	Προσέλευση - Εγγραφές	
9:50 - 10:00	Χαιρετισμός Προέδρου	Γεώργιος Καλλιπολίτης
10:00 - 11:15	Εντερικό Μικροβίωμα: από το εργαστήριο στην κλινική πράξη. Προεδρείο:	Δημήτριος Κουντουράς
	Εντερικό μικροβίωμα: ένας γνωστός άγνωστος.	Βασίλειος Σιδερής
	Μεταβολές του εντερικού μικροβιώματος στις παθήσεις του πεπτικού.	Νίκος Ανυφαντής
	Διαταραχές του εντερικού μικροβιώματος σε εξωεντερικές νόσους.	Εμμανουήλ Συμβουλιάκης
	Εντερικό μικροβίωμα, διατροφή και μεταβολισμός.	Ευάγγελος Ζουμπανέας
	Μεταμόσχευση εντερικής χλωρίδας: Παρόν & Μέλλον.	Εύη Φυτιλή
11:15 - 11:45	State of the art lecture: The unregulated market of probiotics.	Claudio De Simone
11:45 - 12:00	Συζήτηση	
12:00 - 12:30	Διάλειμμα καφέ	
12:30 - 13:45	Προβιοτικά στην κλινική πράξη. Προεδρείο:	Γεώργιος Αναγνωστόπουλος
	Η θέση των προβιοτικών στη σύγχρονη γαστρεντερολογία.	Αθανάσιος Σιούλης
	Πόσο ωφέλιμα μπορεί να είναι τα προβιοτικά στα παιδιά?	Ελευθερία Ρώμα
	Η Μικροβιολογία συναντά την Μαιευτική Γυναικολογία: ο ρόλος των προβιοτικών στην έγκυο γυναίκα.	Βασιλική Παπογιάννη
	Ο ρόλος των προβιοτικών στη θεραπεία του καρκίνου.	Νικόλαος Πισταμαλιτζάν
	Συζήτηση	
13:45 - 15:00	Ελαφρύ γεύμα	



ΟΝΟΜΑ - ΤΙΤΛΟΙ ΟΜΙΛΗΤΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

Claudio De Simone Καθηγητής Φλεγμονωδών Νόσων με εξειδίκευση στην Γαστρεντερολογία, Αλλεργιολογία και Κλινική Ανοσολογία, Πανεπιστήμιο L' Aquilla (Ιταλία)

Γεώργιος Αναγνωστόπουλος Γαστρεντερολόγος, Διευθυντής Γαστρεντερολογικής Κλινικής Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ

Νίκος Ανυφαντής Γαστρεντερολόγος, Επιμελητής Γαστρεντερολογικής Κλινικής Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ

Ευάγγελος Ζουμπανέας Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Master Practitioner on Eating Disorders
Γεν. Διευθυντής Κέντρο Εκπαίδευσης & Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών www.keadd.gr

Γεώργιος Καλλιπολίτης Αν. Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας Παν/μίου Αθηνών,
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου ΜΗΤΕΡΑ

Δημήτριος Κουντουράς Ειδικός Παθολόγος - Ηπατολόγος, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ, Διευθυντής Ηπατολογικού Τμήματος ΥΓΕΙΑ

Βασιλική Παπαγιάννη Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Εξειδικευμένη στην Ιατρική Εμβρύου Διδάκτωρ Πανεπιστήμιο Αθηνών, Επιστημονική Συνεργάτης Κλινικής Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ, Διευθύντρια Μαιευτικού & Γυναικολογικού Κέντρου FEMINART, www.feminart.gr

Νικόλαος Πισταματζιάν Ογκολόγος - Παθολόγος - Ογκολογική Κλινική Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ

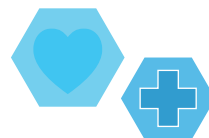
Ελευθερία Ρώμα Παιδογαστρεντερολόγος – Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονική Υπεύθυνη Παιδογαστρεντερολογικού Τμήματος Παίδων

Βασίλειος Σιδερός Βιοπαθολόγος - Βιολόγος, ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Αθανάσιος Σιούλης Γαστρεντερολόγος, Συνεργάτης Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ

Εμμανουήλ Συμβουλάκης Γαστρεντερολόγος, Νοσοκομείο ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ

Εύη Φυσιλή Γαστρεντερολόγος, Επιμελήτρια Γαστρεντερολογικής Κλινικής Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ



Vivomixx®

Food Supplement

Το XX-L στην Ευεξία



Mendes SA

DE SIMONE
FORMULATION

8 διαφορετικά στελέχη
βακτηρίων που βοηθούν στη
διατήρηση ενός υγιούς
πεπτικού συστήματος.

450 δισεκατομμύρια
βακτήρια σε ένα φακελάσκο.

THE HIGH QUALITY
MICROBIOTIC

Η διατήρηση ενός υγιούς πεπτικού συστήματος είναι σημαντική

Το Vivomixx εφευρέθηκε από τον γιατρό και καθηγητή μολυσματικών ασθενειών και ανοσολογίας - Claudio De Simone, MD, PhD. Αυτά τα στελέχη βακτηρίων επελέγησαν για το ιδιαίτερο χαρακτηριστικό τους και την ικανότητά τους να συνεργάζονται στενά ως μια ομάδα για να εκτελέσουν αυτό που δεν μπορούν να κάνουν μεμονωμένα στελέχη ή άλλοι συνδυασμοί στελεχών. Αναγνωρισμένος για την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητά του, ο συνδυασμός του Prof De Simone με το εμπορικό σήμα Vivomixx διανέμεται στην Ελλάδα και σε πολλές χώρες σε όλο τον κόσμο.



health

www.amhealth.biz • www.vivomixx.eu/hellas/ • 210-5136008

Mendes
INNOVATION IN MICROBIOTIC

vivomixx.eu/hellas



Γραμματεία:

Altamira Events

Εμπορικό Κέντρο Αιθριο,
Αγ. Κωνσταντίνου 40, Μαρούσι, Τ.Κ. 151 24
+30 210 610 5801

info@altamiraevents.com
www.altamiraevents.com