



Ώρα προσέλευσης **08:00**  
ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΙΣΟΔΟΣ

**Η Μ Ε Ρ Ι Α**

# Μητρικός Θηλασμός

Από το χθες στο σήμερα

9 Δεκεμβρίου 2017

ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ "Ν. ΛΟΥΡΟΣ" ΜΗΤΕΡΑ

## Οργάνωση



Ομάδα Μητρικού Θελασμού &  
Νοσηλευτική Διεύθυνση ΜΗΤΕΡΑ

---

## Υπό την Αιγίδα του



Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών – Μαιευτών Ελλάδας

---

## Πληροφορίες

210 686 9108

210 960 9400

---

## Γραμματεία Ημερίδας



δ/ Αγίας Βαρβάρας 31, 16452, Αργυρούπολη  
τ/ 210 9609400 e/ tzombola@synthesispco.com  
w/ www.synthesispco.com

Αγαπητοί συνάδελφοι, συνεργάτες, μέλλουσες και νέες μητέρες,

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας καλωσορίζω στην **Ημερίδα Μητρικού Θηλασμού με θέμα: «Μητρικός Θηλασμός: Από το χθες στο σήμερα»**, που θα πραγματοποιηθεί στο **Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος» του ΜΗΤΕΡΑ**.

Η ημερίδα αυτή διοργανώνεται στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας, της ενημέρωσης και υποστήριξης των νέων μητέρων και της ευαισθητοποίησης του ευρύτερου κοινού για τον μητρικό θηλασμό.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ), την UNICEF και άλλους παγκόσμιους έγκυρους επιστημονικούς οργανισμούς, ο αποκλειστικός θηλασμός για τους πρώτους έξι μήνες είναι το κλειδί για τη μελλοντική υγεία. Το μητρικό γάλα αποτελεί την ιδανική τροφή για τα βρέφη, με ευεργετικές προεκτάσεις στην **οικογένεια, την κοινωνία, την οικονομία και την υγεία**.

Με στόχο τη βέλτιστη παροχή μαιευτικών υπηρεσιών και με σεβασμό για τη μητέρα και το νεογνό της, το **ΜΗΤΕΡΑ** πάντα πρωτοπόρο, είναι η πρώτη και μοναδική ιδιωτική Μαιευτική / Γυναικολογική κλινική στην Ελλάδα που έχει **αναγνωρισθεί** ως «**Φιλικό προς τα βρέφη Νοσοκομείο**» (“Baby Friendly Hospital” BFH), εφαρμόζοντας όλες τις προϋποθέσεις που απαιτούνται από την UNICEF και τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.) για την προαγωγή, υποστήριξη και προώθηση του μητρικού θηλασμού.

Η παρουσία σας θα συμβάλλει στην επίτευξη των στόχων της ημερίδας και θα αναδείξει τη δυναμική του μητρικού θηλασμού.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

### **Μάγδα Σπανού**

Υποδιευθύνουσα Μαιευτικής / Γυναικολογικής κλινικής  
Συντονίστρια Μητρικού Θηλασμού ΜΗΤΕΡΑ



**08:00 - 08:30**

**Εγγραφές**

**08:30 - 09:00**

**Χαιρετισμοί**

Παρουσίαση Ημερίδας:

**Γεωργία Κοβάνη, Μαία - Γενική Προϊσταμένη ΜΗΤΕΡΑ**

Προεδρείο: **Γεώργιος Καλλιπολίτης, Ιωάννης Ανδρέου**

**09:00 - 09:20**

Από τη θεωρία στην πράξη – “ΜΗΤΕΡΑ baby friendly hospital”  
**Μαγδαληνή Σπανού**

**09:20 - 09:40**

Διαχείριση θηλάζοντος νεογνού με υπογλυκαιμία  
**Μαρία Γαρατζιώτη**

**09:40 - 10:00**

Πολύδυμες κύσεις από IVF και μητρικός θηλασμός  
**Βασίλειος Κελλάρης**

**10:00 - 10:20**

Παθήσεις μαστού κατά την κύηση και τη γαλουχία  
**Χριστίνα Τσιώνου**

**10:20 - 10:40**

Υποπλασία μαστών και η αντιμετώπισή της σε περίοδο  
θηλασμού  
**Ιωάννα Βασιλάκη**

**10:40 - 11:00**

Ιογενείς λοιμώξεις και θηλασμός  
**Ελένη Πατρόζου**

**11:00 - 11:20**

Παρεμβάσεις στον τοκετό που επηρεάζουν την επιτυχή έναρξη  
του μητρικού θηλασμού  
**Κωνσταντίνα Γραμματικού**

**11:20 - 11:50**

**Διάλειμμα καφέ**

Προεδρείο: **Βασίλειος Μηλίγκος, Μαγδαληνή Σπανού**

**11:50 - 12:10**

Περιγεννητικές ψυχικές διαταραχές  
**Νικόλαος Τσόπελας**

**12:10 - 12:30**

Βραχύς χαλινός σε νεογνά και αντιμετώπιση  
**Χρήστος Χιωτίνης**

**12:30 - 12:50**

Σχιστίες και θηλασμός  
**Όλγα Καξίρα**

**12:50 - 13:10**

Η συνέχιση του θηλασμού σε νέα εγκυμοσύνη  
**Παναγιώτης Καραντζής**

**13:10 - 13:30**

Ένας άνθρωπος έρχεται – Η γονεϊκή προσήλωση  
**Καλλιόπη Μάλφα**

13:30 - 14:00

**Διάλειμμα - Ελαφρύ Γεύμα**Προεδρείο: **Λουκάς Κλέντζερης, Καλλιόπη Μάλφα**

14:00 - 15:30

**Στρογγυλή τράπεζα «ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ»**

Πρακτικές προώθησης μητρικού θηλασμού στην ΕΛΛΑΔΑ

**Γεώργιος Παρτσινέβελος**

Πρακτικές προώθησης μητρικού θηλασμού στο ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ

**Βασιλική Παπαγιάννη**

Πρακτικές προώθησης μητρικού θηλασμού στο ΒΕΛΓΙΟ

**Πέτρος Σύριος**

15:30

**Λήξη Ημερίδας****ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ****Ιωάννης Ανδρέου**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Ένωσης Μαιευτήρων - Γυναικολόγων Ελλάδος, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας ΜΗΤΕΡΑ, Μέλος Επιστημονικού Συμβουλίου ΜΗΤΕΡΑ

**Ιωάννα Βασιλάκη**

Μαία, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

**Μαρία Γαρατζιώτη**

Παιδίατρος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονικός Συνεργάτης ΜΗΤΕΡΑ

**Κωνσταντίνα Γραμματικό**

Μαία, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC, Υπεύθυνη Θηλασμού και Ιατρείου Μητρικού Θηλασμού, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

**Γεώργιος Καλλιπολίτης**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου ΜΗΤΕΡΑ

**Όλγα Καξίρα**

MD EBOPRAS, Πλαστική και Κρανιοπροσωπική Χειρουργός, Επιστημονικός Συνεργάτης ΜΗΤΕΡΑ

**Παναγιώτης Καραντζής**

MD, DRCOG, DFFP, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Fertility Specialist, Μονάδας IVF ΜΗΤΕΡΑ



|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Βασίλειος Κελλάρης</b>     | Μαιευτήρας - Γυναικολόγος MD, MSc, PhD, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου ΜΗΤΕΡΑ, Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Αναπαραγωγικής Ιατρικής  |
| <b>Λουκάς Κλέντζερης</b>      | MD (Ath), CCST (UK), Dr. Med (Sheffield), FRCOG (London), Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Sheffield Αγγλίας, Ακόλουθος Βρετανικού Βασιλικού Κολλεγίου Μαιευτήρων & Γυναικολόγων, τ. Αναπληρωτής Καθηγητής Μ-Γ Πανεπιστημίου WARWICK-UK, τ. Διευθυντής Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου CARDIFF-UK, Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας IVF ΜΗΤΕΡΑ |
| <b>Καλλιόπη Μάλφα</b>         | Μαία, Πρόεδρος της Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας, Μέλος της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Μέλος της Εθνικής Επιτροπής της Unicef  |
| <b>Βασίλειος Μπλίγκος</b>     | Παιδίατρος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονικός Συνεργάτης ΜΗΤΕΡΑ   |
| <b>Βασιλική Παπαγιάννη</b>    | Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήματος Εμβρυομητρικής Ιατρικής ΜΗΤΕΡΑ  |
| <b>Γεώργιος Παρτσινέβελος</b> | Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Εξειδικευμένος στην Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή, Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας IVF ΜΗΤΕΡΑ   |
| <b>Ελένη Πατρόζου</b>         | Ειδικός Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης ΥΓΕΙΑ - ΜΗΤΕΡΑ   |
| <b>Μαγδαληνή Σπανού</b>       | Μαία, Υποδιευθύνουσα Μαιευτικής / Γυναικολογικής Κλινικής, Συντονίστρια Μητρικού Θηλασμού ΜΗΤΕΡΑ   |
| <b>Πέτρος Σύριος</b>          | Γυναικολόγος, Χειρουργός Μαστού, Ενδοσκοπικός Χειρουργός, Ιατρός Υπογονιμότητας, Gynecoipire, Επιστημονικός Συνεργάτης ΜΗΤΕΡΑ  |
| <b>Χριστίνα Τσιώνου</b>       | MD, PhD, Γυναικολόγος, Χειρουργός Μαστού, Διευθύντρια Α' Κλινικής Μαστού, Κέντρο Μαστού ΜΗΤΕΡΑ   |
| <b>Νικόλαος Τσόπελας</b>      | MD, Καθηγητής Ψυχιατρικής, ΗΠΑ, Διπλωματούχος American Board of Psychiatry and Neurology, Πρώην Αναπληρωτής Διευθυντής Κλινικής Ψυχοσωματικών Παθήσεων στο Πανεπιστήμιο της Πενσυλβάνια, Επιστημονικός Συνεργάτης ΜΗΤΕΡΑ   |
| <b>Χρήστος Χιωτίνης</b>       | Χειρουργός Παίδων, Διευθυντής Β' Παιδο-χειρουργικής Κλινικής, Παίδων ΜΗΤΕΡΑ  |





Ερυθρού Σταυρού 6, 151 23 Μαρούσι  
T: 210 686 9000 F: 210 684 0894  
E: info@mitera.gr  
[www.mitera.gr](http://www.mitera.gr)



[www.mitera.gr](http://www.mitera.gr)  
[Facebook/ mitera.hospital](https://www.facebook.com/mitera.hospital)  
[LinkedIn/ mitera-hospital](https://www.linkedin.com/company/mitera-hospital)  
[Youtube/ ekdiloseismitera](https://www.youtube.com/channel/UCkDiloseismitera)