

fito²
play advanced

Τώρα η υγεία
σας «μετριέται»
κάθε μέρα!

Κάντε checkup και
«μετρήστε» τη φυσική σας
κατάσταση μέσα από την
καθημερινή χρήση μιας
«έξυπνης» συσκευής
υγείας και άθλησης
(activity tracker).

fito²
play advanced



ΟΜΙΛΟΣ ΥΓΕΙΑ

Η ετήσια διενέργεια checkup συμβάλλει σημαντικά στη πρόληψη μελλοντικών προβλημάτων υγείας ενώ παράλληλα η δυνατότητα καταγραφής ημερήσιων δραστηριοτήτων με τη χρήση μιας «έξυπνης» συσκευής υγείας και άθλησης προσφέρει μία ικανοποιητική αποτύπωση του επιπέδου φυσικής κατάστασης. Στο ειδικά διαμορφωμένο checkup του Ομίλου ΥΓΕΙΑ FIT2PLAY ADVANCED εκτιμάται η κατάσταση της υγείας σας με βάση τις ιατρικές και τις παρακλινικές εξετάσεις ενώ γίνεται συνεκτίμηση των δραστηριοτήτων με μετρήσεις από το activity tracker (όπως παλμοί, βήματα, διάρκεια άσκησης, διάρκεια ύπνου κ.ά.) μετά από την καταγραφή των καθημερινών συνηθειών. Με το FIT2PLAY ADVANCED θα λάβετε σαφείς ιατρικές οδηγίες και στόχους φυσικής άσκησης για να παρακολουθείτε εύκολα την υγεία σας με τη βοήθεια της τεχνολογίας αλλά και να βελτιστοποιήσετε την ποιότητα της άθλησής σας.

GARMIN



Το συγκεκριμένο checkup περιλαμβάνει και επώνυμο fitness tracker για να παρακολουθείτε τις δραστηριότητές σας

Ο έλεγχος περιλαμβάνει

αρχική παθολογική εξέταση με οδηγίες και στόχους για καθημερινές δραστηριότητες

καρδιολογική εξέταση

ηλεκτροκαρδιογράφημα

έγχρωμο triplex καρδιάς

αλκαλική φωσφατάση

γενική αίματος

γενική ουρών

ασβέστιο

S.G.O.T.

S.G.P.T.

LDL

HDL

γ-GT

TKE

TSH

ουρία

κρεατινίνη

σάκχαρο

ουρικό οξύ

ολικά λιπίδια

χοληστερίνη

τριγλυκερίδια

ολικά λευκώματα

φωσφόρος αίματος

ελεύθερη θυροξίνη (FT4)

διαιτητικές οδηγίες για λιπίδια και ουρικό οξύ

τελική έκθεση με οδηγίες

από παθολόγο και καρδιολόγο

επανεκτίμηση από παθολόγο κατόπιν νέου προγραμματισμένου ραντεβού, με αξιολόγηση των καθημερινών δραστηριοτήτων και στόχων.

Πληροφορίες/Ραντεβού

Τμήμα Προληπτικού Ελέγχου ΥΓΕΙΑ, Τ: 210 6867 340

Τμήμα Προληπτικού Ελέγχου ΜΗΤΕΡΑ, Τ: 210 6869 143